

# スモールステップの子育て講座 ♪ ♪



■日程： ①木曜日コース ②金曜日コース ③土曜日コース  
各コース全8回（10：30～13：00）

■場所：みんくる（くるめりあ6階）

■対象：自閉スペクトラム症のお子さんの保護者（未就学児）  
（全8回ご参加ください）

- 参加費：無料
- 託児：無料（事前申し込み必要・人数に限りがあります。）

**お申込み方法** お名前と希望のコースをご記入の上、メールにてお申し込みください。

託児が必要であればお子さんのお名前年齢もご記入ください。

連絡先[happy8kurume@yahoo.co.jp](mailto:happy8kurume@yahoo.co.jp)



# 子育てプログラム

※事前説明会 月 日 10時 (未定)

①木曜日コース ②金曜日コース ③土曜日コース (10:30~13:00)

	日時	内容
第1回目 (150分)	① 9月 12日 ② 9月 13日 ③ 9月 14日	親にとって困った子どもの行動の原因を考える。
第2回目 (150分)	① 9月 19日 ② 9月 20日 ③ 9月 21日	ASDの特徴に合わせた効果的な関わり方と安心な環境づくり。
第3回目 (150分)	① 9月 26日 ② 9月 27日 ③ 9月 28日	子どもの基本的生活習慣の習得に向けての動機づけと促し方。
第4回目 (150分)	① 10月 3日 ② 10月 4日 ③ 10月 5日	子どもの基本的生活習慣の習得に向けてのプラン作成
第5回目 (150分)	① 10月 10日 ② 10月 11日 ③ 10月 12日	子どもの基本的生活習慣の習得に向けて、プラン作成と実践。
第6回目 (150分)	① 10月 17日 ② 10月 18日 ③ 10月 19日	1週間に1度グループワークの中で自分の取り組み成果を確認しさらに効果的に関わりができるように、プランの練り直しを考える。また子どもが習得出来たら、あらたに目標を定めてプランを作成し実践。
第7回目 (150分)	① 10月 24日 ② 10月 25日 ③ 10月 26日	
第8回目 (150分)	① 10月 31日 ② 11月 1日 ③ 11月 2日	基本的生活の習慣の成果と次のステップへのヒント!